

**KECEMASAN TERHADAP STATUS LAJANG
PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DITINJAU
DARI HARGA DIRI**

SKRIPSI

Oleh:

CELERINA FEBRIANTI KUSUMA DEWI

03.40.0194



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2012

**KECEMASAN TERHADAP STATUS LAJANG
PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DITINJAU
DARI HARGA DIRI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh:

Celerina Febrianti Kusuma Dewi

03.40.0194



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

19 Januari 2012

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA
3. Dra. V. Sri Sumijati, M.Si

PERSEMBAHAN



Skripsi ini kuperssembahkan untuk :
Tuhan Yesus Kristus, Kedua Orangtuaku tercinta Papa dan
Mama, keluargaku, kekasihku serta semua pihak yang telah
membantu hingga dapat terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

MOTTO

“Do the best and GOD will take the rest”

(anonim)

“Ketekunan merupakan unsur terbesar untuk meraih sukses,
kalau kau mengetuk cukup lama dan cukup keras di pintu
gerbang, pasti ada yang mendengar dan terbangun ”

(Henry Wadsworth Longfellow)

“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami adalah pencobaan-
pencobaan biasa yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab
ALLAH setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu
dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia
akan memberikan kepadamu jalan keluar sehingga kamu dapat
menanggungnya.”

(1 Korintus 10:13)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis juga mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak dalam proses menyusun skripsi ini. Oleh karenanya, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus atas segala kasih, anugerah dan mukjizat-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. *Praise The Lord...*
2. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ibu Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak membantu penulis, selalu sabar dan memberikan semangat untuk maju. Terima kasih Bu...
4. Ibu Augustina Sulastri, S.Psi selaku dosen wali yang telah bersedia memberikan bantuan dan dukungan yang luar biasa. Beruntung sekali bisa mengenal Ibu. Terima kasih Bu...
5. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si dan Ibu Damasia Linggarjati Novi, S.Psi, MA selaku dosen penguji. Terima kasih untuk segala saran yang telah diberikan agar skripsi ini dapat tersaji lebih baik.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan segenap pengalaman dan pengetahuan kepada penulis selama menempuh studi.

7. Seluruh karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis dalam masalah administrasi selama menempuh studi.
8. Kepada Papa dan Mama yang selalu penuh kasih sayang mendukung hingga terselesainya skripsi ini. *I'm proud to be your daughter...*
9. Buat kakakku Maya dan Mas Harry, kakakku Nico dan Mbak Anik...terima kasih untuk dukungan dan kesabarannya selama ini untuk membantu adikmu ini.
10. Teruntuk keponakan-keponakanku tersayang (Gabby, Mike, Icha, Bima, Wibi) yang selalu memberikan hiburan bagi penulis.
11. Buat kekasihku tercinta Agapitus Doddie Yoshiqa, terima kasih selalu setia di sisiku. Selalu memberikan kasih, dukungan, doa serta semangat yang tiada hentinya selama ini.
12. Keluarga di Banjaratma...terima kasih untuk segala doa dan dukungannya. Semua sudah ditakdirkan oleh Tuhan, tiada perlu lagi penyesalan...
13. Sahabat-sahabatku...Indah, Ria dan Mas Pit, Dias, Nandi, Vera, Ocha, Lydia, Bhel, Christin, Ci'No, PlungQ, Mbak Mirdut, Anggi, Kararin, Rima_Piyo...Terima kasih banyak kawan atas bantuannya.
14. Untuk penghuni Kos Abu-Abu, Dedek Yaz, Dini, Della, Tyas dan Mbak Esti. Terima kasih karena selalu mengingatkan aku untuk tidak bermalas-malasan...
15. Seluruh karyawan perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata (terutama Bu Kristin, Mbak Cis, Mbak Dayu, Mbak Rini. Mbak Ari, Mba Yuni) yang sudah memberikan bantuan dalam hal literatur-literatur

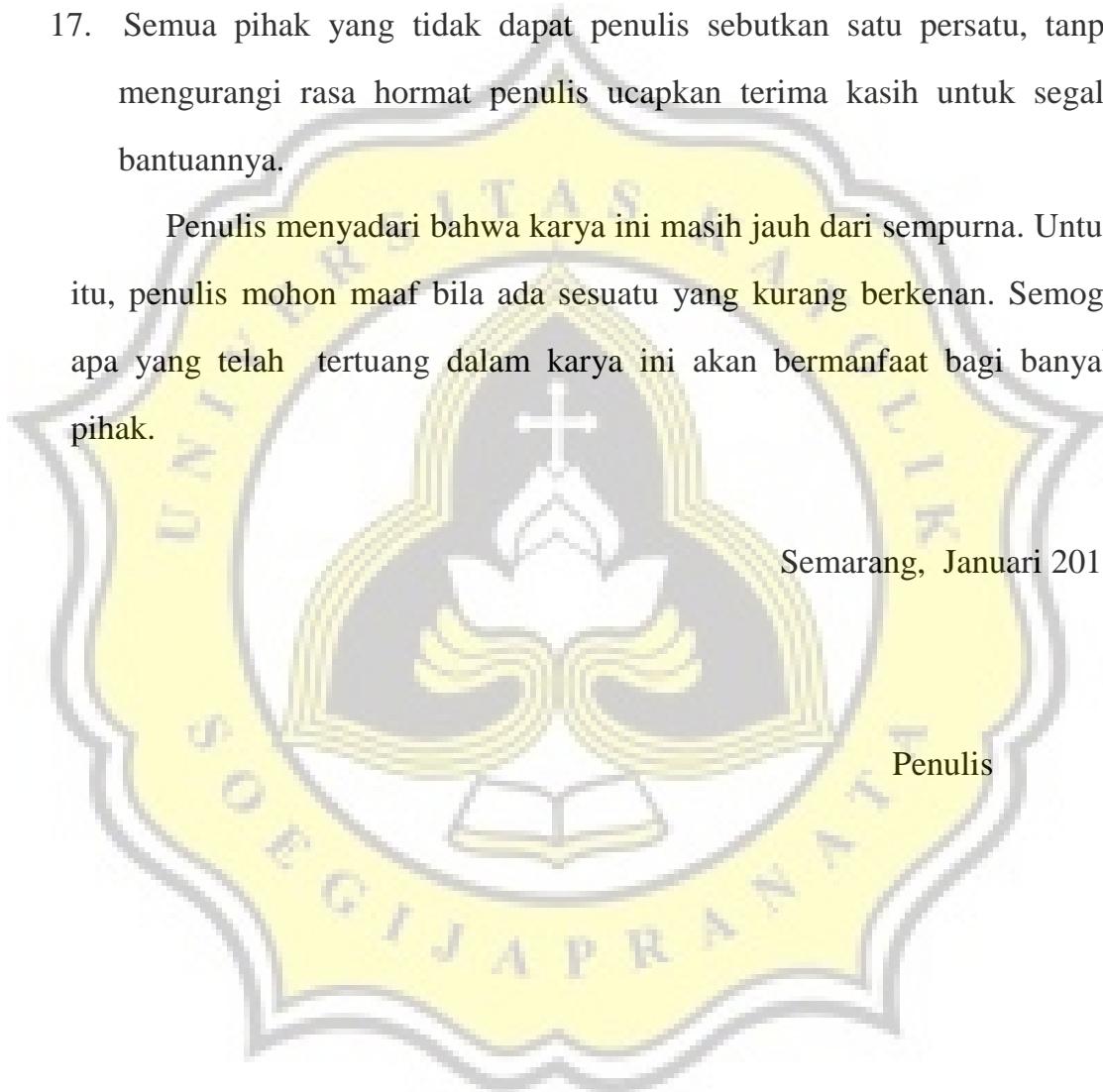
yang dibutuhkan penulis. Tak lupa terima kasih untuk setiap dukungan kepada penulis untuk segera menuntaskan skripsi ini.

16. Untuk semua subjekku...terima kasih atas bantuannya dan ingat selalu bahwa Tuhan akan membuat semua indah pada waktuNya.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, tanpa mengurangi rasa hormat penulis ucapkan terima kasih untuk segala bantuannya.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, penulis mohon maaf bila ada sesuatu yang kurang berkenan. Semoga apa yang telah tertuang dalam karya ini akan bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Januari 2012

Penulis



ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan terhadap status lajang pada perempuan dewasa awal ditinjau dari harga diri. Jenis metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dimana peneliti melakukan penelitian dengan teknik *snowball sampling*. Sedangkan alat yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah metode skala. Pengukuran dalam variabel-variabel penelitian ini menggunakan dua macam skala, yaitu skala harga diri dan skala kecemasan terhadap status lajang pada perempuan dewasa awal. Berdasarkan perhitungan analisis data diperoleh hasil r_{xy} sebesar -0,510 dengan $p < 0,01$ artinya ada hubungan yang negatif yang signifikan antara kecemasan terhadap status lajang pada perempuan dewasa awal dengan harga diri, semakin tinggi harga diri yang dimiliki maka akan semakin rendah kecemasan terhadap status lajang pada perempuan dewasa awal.

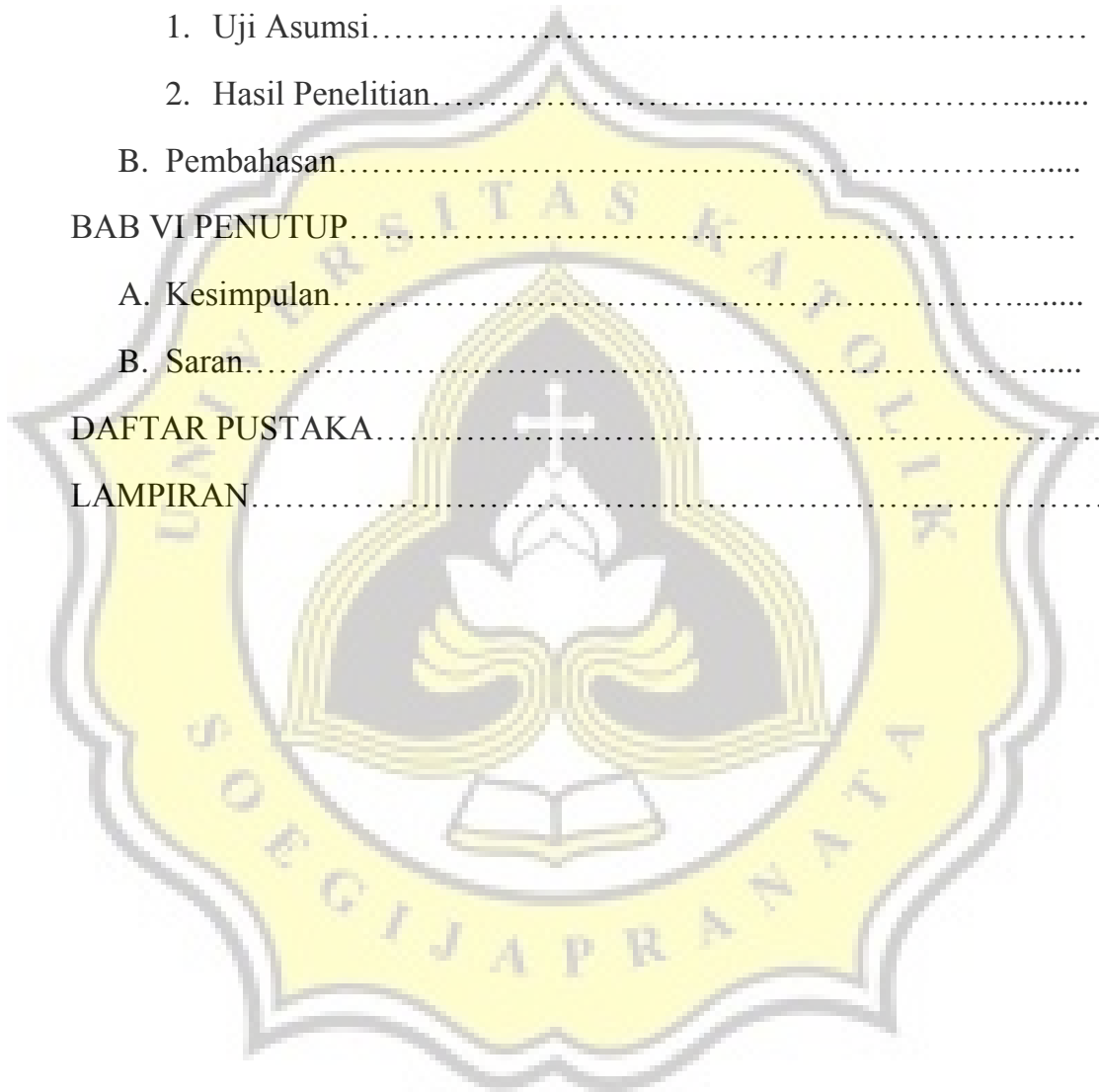
Kata Kunci: harga diri, kecemasan, lajang

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Persembahan.....	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstraksi.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kecemasan terhadap Status Lajang	12
1. Pengertian Kecemasan terhadap Status Lajang	12
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan terhadap Status Lajang.....	19
3. Macam-macam Kecemasan terhadap Status Lajang.....	21
4. Gejala-gejala Kecemasan terhadap Status Lajang.....	23
B. Pengertian Harga Diri.....	25
1. Pengertian Harga Diri.....	25

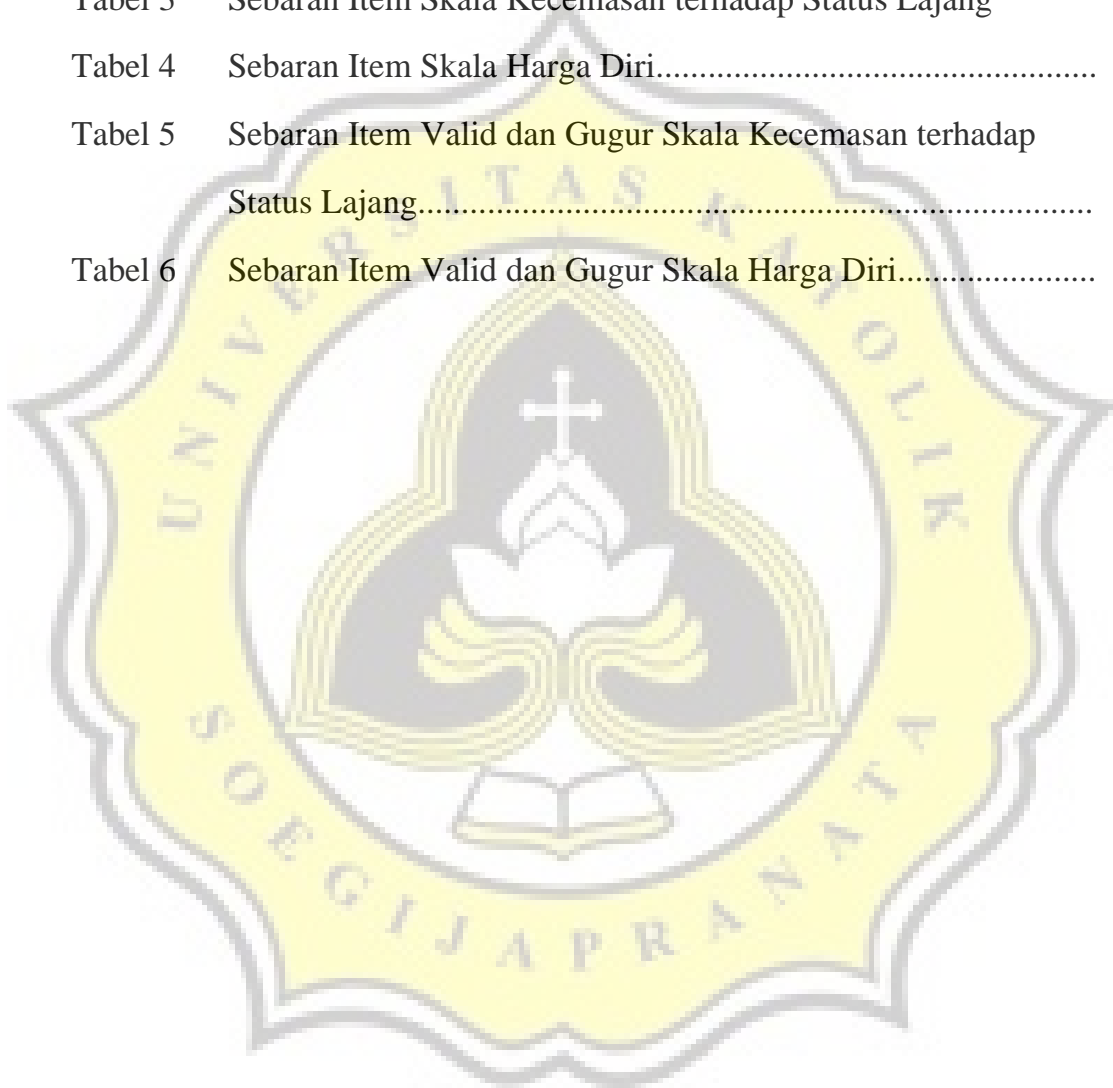
2. Aspek-aspek Harga Diri.....	27
C. Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan terhadap Status Lajang....	29
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Metode Penelitian.....	36
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
1. Kecemasan terhadap Status Lajang.....	37
2. Harga Diri.....	37
D. Subjek Penelitian.....	38
1. Populasi.....	38
2. Teknik Sampling.....	39
E. Metode Pengumpulan Data.....	39
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	43
1. Validitas Alat Ukur.....	43
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	43
G. Metode Analisis Data.....	44
BAB IV PERSIAPAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	45
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	45
B. Persiapan Penelitian.....	46
1. Penyusunan Alat Ukur.....	46
2. Perijinan Penelitian.....	48
3. Pelaksanaan Penelitian.....	49
C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan.....	51

terhadap Status Lajang	
2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri.....	52
BAB V PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
1. Uji Asumsi.....	54
2. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan.....	56
BAB VI PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Kecemasan terhadap Status Lajang.....	41
Tabel 2	Blue Print Skala Harga Diri.....	43
Tabel 3	Sebaran Item Skala Kecemasan terhadap Status Lajang	47
Tabel 4	Sebaran Item Skala Harga Diri.....	48
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan terhadap Status Lajang.....	52
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	69
LAMPIRAN A (Data Kasar).....	70
A-1 Data Kasar Skala Kecemasan terhadap Status Lajang....	71
A-2 Data Kasar Skala Harga Diri.....	74
LAMPIRAN B (Data Uji Validitas & Reliabilitas).....	76
B-1 Data Uji Validitas & Reliabilitas Skala Kecemasan terhadap Status Lajang.....	77
B-2 Data Uji Validitas & Reliabilitas Skala Harga Diri.....	82
LAMPIRAN C (Skala Penelitian)	86
C-1 Skala Kecemasan terhadap Status Lajang	91
C-2 Skala Harga Diri.....	95
LAMPIRAN D (Data Penelitian).....	98
D-1 Data Penelitian Skala Kecemasan terhadap Status Lajang.....	99
D-2 Data Penelitian Skala Harga Diri.....	101
LAMPIRAN E (Uji Asumsi).....	103
E-1 Uji Normalitas.....	104
E-2 Uji Linieritas.....	105
LAMPIRAN F (Uji Hipotesis).....	106
LAMPIRAN G (Surat Penelitian).....	108